

„Motivierende Gesprächsführung“ – „Motivational Interviewing“:

Unsere Seminarangebote 2020

Was ist „Motivierende Gesprächsführung“?

In vielen Berufsfeldern ist es erforderlich, „heikle Themen“ anzusprechen und nachhaltige Verhaltensänderungen auch bei „schwierigen“ KlientInnen/PatientInnen zu initiieren – und dabei in einem „geschmeidigen“ Gesprächsfluss zu bleiben. Für diese Zielsetzungen stellt die von William Miller (USA) und Stephen Rollnick (Wales) entwickelte „Motivierende Gesprächsführung“ („Motivational Interviewing“, abgekürzt "MI") den maßgeschneiderten, weltweit führenden Ansatz der Gesprächsführung und Beratung dar.

Im Motivational Interviewing wird ein partnerschaftlicher, nicht-bevormundender, dialogischer, ziel- und veränderungsorientierter Austausch auf Augenhöhe („inter-view“) angestrebt (Sinnbild: ein gemeinsamer Tanz) und durch eine Kombination bekannter und neuer Methoden umgesetzt.

Motivational Interviewing kann als alleiniger Ansatz Gesprächsführung/ Beratung oder zusammen mit anderen berufsfeldtypen Maßnahmen (z.B. Hilfeplangespräche, Arbeitsvermittlung, Elterngespräche, Hausbesuche, Arzt-/Pflegegespräche, Psychotherapie usw.) angewandt werden.

MI-Schulungen

Im Mittelpunkt unserer Schulungsangebote in Motivierender Gesprächsführung stehen die Vermittlung der MI-Grundhaltung und das praktische Erlernen der MI-Methoden, so dass diese im eigenen Arbeitsalltag – auch und gerade bei „schwierigen Fällen“ – versiert umgesetzt werden können.

Wir bieten MI-Schulungsangebote unterschiedlichen Umfangs an:

Im 3-tägigen **MI-Grundkurs (MI-1)** vermitteln wir die Grundhaltung des MI und die Basisfertigkeiten (Methoden) einer an MI ausgerichteten Gesprächsführung/Beratung. Die Inhalte sind:

- Einführung in Theorie, Menschenbild/ Grundhaltung („spirit“), Komponenten und Anwendungsfelder des MI
- Typische Gesprächsfallen und besondere Herausforderungen bei „schwierigen“ KlientInnen/ PatientInnen

- Übungen zum Erlernen und Anwenden grundlegender MI-Methoden (Aktives Zuhören, Umgang mit Widerstand, Aufbau von Änderungsbereitschaft [„change talk“] etc.)
- Video-Beispiele und Video-Analyse von MI-Gesprächen

Der MI-Grundkurs kann alleine belegt werden und entspricht einer Basisschulung in Motivierender Gesprächsführung.

Zur Aneignung der vertiefenden MI-Methoden, zur Anpassung der MI-Methoden an den jeweiligen Gesprächskontext und zur fallorientierten Umsetzung von MI können zwei je 3-tägige **Aufbaukurse (MI-2 und MI-3)** belegt werden.

Die Inhalte des **Aufbaukurses MI-2** sind:

- Umsetzung der MI-Basismethoden im Arbeitsalltag
- Übungen zum Erlernen vertiefender MI-Methoden (Förderung von Änderungszuversicht [„confidence talk“], MI-konforme Weitergabe von Informationen [„Elicit-Provide-Elicit“] etc.)
- Gesprächsführung entlang der zentralen Phasen von Änderungsprozessen (engaging, focusing, evoking, planning)
- Kombinierte Anwendung der Methoden aus MI-1 und MI-2

Im **Aufbaukurs MI-3** stehen folgende Inhalte im Mittelpunkt:

- MI-konforme Durchführung längerer Gesprächssequenzen
- „Agenda Setting“ zur Gesprächsstrukturierung bei komplexen Problemlagen (z.B. in der Sucht-, Wohnungslosen- oder Straffälligenhilfe, Sozialpsychiatrie etc.)
- Analyse selbst gewählter und vorgegebener Fälle
- Einschätzung und Optimierung der MI-Umsetzungsqualität anhand von MI-Kodiersystemen („MISC“ und „MITI“)

Die Seminare MI-1, MI-2 und MI-3 bauen aufeinander auf. Die Teilnahme an allen drei Seminaren (MI-1, MI-2 und MI-3 = 9 Tage) entspricht einer vollständigen MI-Ausbildung und wird durch ein **MI-Ausbildungszertifikat** bescheinigt.

Fachkräfte, die bereits bei anderen Veranstaltern MI-Grundkompetenzen erworben haben, können – nach Rücksprache mit uns – als „Quereinsteiger“ an den Kursen MI-2 bzw. MI-3 teilnehmen.

Aufgrund der anhaltenden Corona-Pandemie und angesichts unserer positiven Erfahrungen mit der Online-Durchführung der MI-Kurse (mittels Zoom) bieten wir unsere MI-Kurse 2020 alle online an.

Unsere Online-Schulungstermine 2020

Motivierende Gesprächsführung - Teil 1 (MI-1) = Grundkurs (3 Tage)

23. – 25. September 2020 **(Zusatztermin!)**

Motivierende Gesprächsführung - Teil 2 (MI-2) = Aufbaukurs 1 (3 Tage)

14. – 16. Oktober 2020

Motivierende Gesprächsführung - Teil 3 (MI-3) = Aufbaukurs 2 (3 Tage)

23. – 25. November 2020

Seminarzeiten: 1. Tag: 10:00 – 18:00 Uhr; 2. Tag: 9:00 – 17:00 Uhr, 3. Tag: 9:00 – 16:00 Uhr.

Die Teilnahmegebühr beträgt für jeden 3-tägigen Kurs 425,- €. Bei Teilnahme an allen drei Seminarblöcken (= vollständige MI-Ausbildung) reduzieren sich die Kosten auf 1.200,- €.

Für Teams, Einrichtungen und Träger bieten wir die Kurse – auf Anfrage – auch als Inhouse-Veranstaltungen online an.

Unser MI-Team

Prof. Dr. Joachim Körkel, Professor für Psychologie an der Evangelischen Hochschule Nürnberg, Leiter des ISS, Mitglied im internationalen *Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT)*, MINT-Trainer seit 1999.

Andrea Koydl, Dipl. Soz.Päd., M.A., Mitarbeiterin am ISS, ausgebildete MI-Trainerin.

Matthias Nanz, Soz.Päd. BA, M.S.M., Mitarbeiter am ISS, ausgebildeter MI-Trainer.

Die MI-Schulungen werden von einer oder mehreren Personen unseres MI-Teams durchgeführt.

Anmeldung

Die Anmeldung kann per E-Mail an iss@evhn.de oder online über unsere Homepage (www.iss-nuernberg.de) vorgenommen werden. Die Anmeldefrist für das Seminar MI-1 ist der 14. September, für MI-2 der 5. Oktober und für MI-3 der 13. November 2020.