

„Motivierende Gesprächsführung“ – „Motivational Interviewing“: Unsere Seminar- und Coaching-Angebote 2021 (online)

Was ist „Motivierende Gesprächsführung“?

In vielen Berufsfeldern ist es erforderlich, „heikle Themen“ anzusprechen und nachhaltige Verhaltensänderungen auch bei „schwierigen“ KlientInnen/PatientInnen zu initiieren – und dabei in einem „geschmeidigen“ Gesprächsfluss zu bleiben. Für diese Zielsetzungen stellt die von William Miller (USA) und Stephen Rollnick (Wales) entwickelte „Motivierende Gesprächsführung“ („Motivational Interviewing“, abgekürzt "MI") den maßgeschneiderten, weltweit führenden Ansatz der Gesprächsführung und Beratung dar.

Im Motivational Interviewing wird ein partnerschaftlicher, nicht-bevormundender, dialogischer, ziel- und veränderungsorientierter Austausch auf Augenhöhe („inter-view“) angestrebt (Sinnbild: ein gemeinsamer Tanz) und durch eine Kombination bekannter und neuer Methoden umgesetzt.

Motivational Interviewing kann als alleiniger Ansatz Gesprächsführung/ Beratung oder zusammen mit anderen berufsfeldtypen Maßnahmen (z.B. Hilfeplangespräche, Arbeitsvermittlung, Elterngespräche, Hausbesuche, Arzt-/Pflegetgespräche, Psychotherapie usw.) angewandt werden.

Unsere MI-Schulungen

Wir – Joachim Körkel, Andrea Koydl und Matthias Nanz – führen seit vielen Jahren Schulungen in Motivational Interviewing durch. Im Mittelpunkt unserer Schulungsangebote stehen die Vermittlung der MI-Grundhaltung und das praktische Erlernen der MI-Methoden, so dass diese im eigenen Arbeitsalltag – auch und gerade bei „schwierigen Fällen“ – versiert umgesetzt werden können.

Wir bieten MI-Schulungsangebote unterschiedlichen Umfangs an:

Im 3-tägigen **MI-Grundkurs (MI-1)** vermitteln wir die Grundhaltung des MI und die Basisfertigkeiten (Methoden) einer an MI ausgerichteten Gesprächsführung/Beratung. Die Inhalte sind:

- Einführung in Theorie, Menschenbild/ Grundhaltung („spirit“), Komponenten und Anwendungsfelder des MI

- Typische Gesprächsfallen und besondere Herausforderungen bei „schwierigen“ KlientInnen/ PatientInnen
- Übungen zum Erlernen und Anwenden grundlegender MI-Methoden (Aktives Zuhören, Umgang mit Widerstand, Aufbau von Änderungsbereitschaft [„change talk“] etc.)
- Video-Beispiele und Video-Analyse von MI-Gesprächen

Der MI-Grundkurs kann alleine belegt werden und entspricht einer Basisschulung in Motivierender Gesprächsführung.

Zur Aneignung der vertiefenden MI-Methoden, zur Anpassung der MI-Methoden an den jeweiligen Gesprächskontext und zur fallorientierten Umsetzung von MI können zwei je 3-tägige **Aufbaukurse (MI-2 und MI-3)** belegt werden.

Die Inhalte des **Aufbaukurses MI-2** sind:

- Flexible Umsetzung der MI-Basismethoden im Arbeitsalltag
- Übungen zum Erlernen vertiefender MI-Methoden (Förderung von Änderungszuversicht [„confidence talk“], MI-konforme Weitergabe von Informationen [„Elicit-Provide-Elicit“] etc.)
- Gesprächsführung entlang der zentralen Phasen von Änderungsprozessen (engaging, focusing, evoking, planning)
- Kombinierte Anwendung der Methoden aus MI-1 und MI-2

Im **Aufbaukurs MI-3** stehen folgende Inhalte im Mittelpunkt:

- MI-konforme Durchführung längerer Gesprächssequenzen
- „Agenda Setting“ zur Gesprächsstrukturierung bei komplexen Problemlagen (z.B. in der Sucht-, Wohnungslosen- oder Straffälligenhilfe, Sozialpsychiatrie etc.)
- Analyse selbst gewählter und vorgegebener Fälle
- Einschätzung und Optimierung der MI-Umsetzungsqualität anhand von MI-Kodiersystemen („MISC“ und „MITI“)

Die Seminare MI-1, MI-2 und MI-3 bauen aufeinander auf. Die Teilnahme an allen drei Seminaren (MI-1, MI-2 und MI-3 = 9 Tage) entspricht einer vollständigen MI-Ausbildung und wird durch ein **MI-Ausbildungszertifikat** bescheinigt.



Fachkräfte, die bereits bei anderen Veranstaltern MI-Grundkompetenzen erworben haben, können – nach Rücksprache mit uns – als „Quereinsteiger“ an den Kursen MI-2 bzw. MI-3 teilnehmen.

Für Teams, Einrichtungen und Träger bieten wir die Kurse – auf Anfrage – auch als Inhouse-Veranstaltungen an (so lange die Corona-Schutzbestimmungen dies erfordern online).

Aufgrund der anhaltenden Corona-Pandemie und angesichts unserer positiven Erfahrungen mit der Online-Durchführung der MI-Kurse (mittels Zoom) führen wir unsere MI-Kurse 2021 alle online durch. Im Falle einer Anmeldung lassen wir Ihnen Informationen zukommen, wie die Nutzung von Zoom funktioniert und bieten Ihnen an, Sie bei der technischen Erprobung von Zoom schon vor Beginn der Schulung online zu unterstützen.

Unsere Online-Schulungstermine 2021

Motivierende Gesprächsführung - Teil 1 (MI-1) = Grundkurs (3 Tage)

17. – 19.03.2021

05. – 07.05.2021

09. – 11.11.2021

Motivierende Gesprächsführung - Teil 2 (MI-2) = Aufbaukurs 1 (3 Tage)

30.06. 02.07.2021

Motivierende Gesprächsführung - Teil 3 (MI-3) = Aufbaukurs 2 (3 Tage)

27. – 29.09.2021

Seminarzeiten: 1. Tag: 09:00 – 17:00 Uhr; 2. Tag: 9:00 – 17:00 Uhr, 3. Tag: 9:00 – 16:00 Uhr.

Die Teilnahmegebühr beträgt für jeden 3-tägigen Kurs 425,- €.

Bei Teilnahme an allen drei Seminarblöcken (= vollständige MI-Ausbildung) reduzieren sich die Kosten auf 1.200,- €.

**Sie haben Interesse an einer Inhouse-Veranstaltung für Ihr Team bzw. Ihre Einrichtung?
Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Wir besprechen gerne Inhalte, Umfang und Termine einer MI-Schulung, die auf Ihre spezifischen Bedürfnisse zugeschnitten sind und machen Ihnen ein Angebot.**

Unser MI-Coachingangebot 2021

„MI-Coaching“ ist ein Angebot für Fachkräfte, die einen Grundkurs (und ggf. Aufbaukurs) in Motivational Interviewing absolviert haben und ihre MI-Kompetenz in einem kleinen Kreis von KollegInnen (max. 6 Teilnehmende) und mit überschaubarem Zeitaufwand (6 Coachingtermine à 2 Stunden) „am Leben halten“, vertiefen und auf unterschiedliche (und besonders herausfordernde) berufliche Kontexte anpassen möchten.

Die Themen des MI-Coaching werden mit den Teilnehmenden im Vorfeld abgestimmt und ganz auf ihre Bedürfnisse zugeschnitten. Themen können zum Beispiel sein:

- Verhaltenssicherheit in der Anwendung der MI-Methoden gewinnen
- längere Gesprächssequenzen MI-konform durchführen, ohne die „MI-Peilung“ („MI Navigation“) zu verlieren
- mit schwierigen Gesprächssituationen/ -partnern MI-konform und geschmeidig umgehen
- MI-Fallbesprechungen (anhand eigener oder von uns eingebrachter Fälle)
- Regelverstöße der Kl. (z.B. gegen die Hausordnung) MI-gemäß handhaben
- MI zum Standard in typischen beruflichen Situationen (z.B. Aufnahmegespräch) machen usw.

Arbeitsweise:

- Jeder Coachingblock wird thematisch an den vorab abgesprochenen Themen- und Lernwünschen der Teilnehmenden ausgerichtet.
- Vorteilhaft für den Lernprozess ist es, wenn die Teilnehmenden zwischen den Blöcken das neu Erarbeitete in Gesprächen mit ihren Kl. erproben und ihre Umsetzungserfahrungen an uns rückmelden, sodass wir den nächsten Coaching-Termin gezielt vorbereiten können.

Rahmenbedingungen:

- 6 Coachingblöcke zu je 2 Zeitstunden (= 120 Minuten) mit einem Abstand von ca. 6-8 Wochen zwischen den Blöcken
- Termine nach Vereinbarung
- max. 6 Teilnehmende pro Coachinggruppe
- Coachingkosten: 300,-€ pro Coachingtermin (für alle Teilnehmenden zusammen)



Unser MI-Team

Prof. Dr. Joachim Körkel, Professor für Psychologie an der Evangelischen Hochschule Nürnberg, Leiter des ISS, seit 1999 MI-Trainer und Mitglied im internationalen *Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT)*.

Andrea Koydl, Dipl. Soz.Päd., M.A., ausgebildete MI-Trainerin.

Matthias Nanz, Soz.Päd. BA, M.S.M., Geschäftsführer des ISS, ausgebildeter MI-Trainer.

Die MI-Schulungen werden von einer oder mehreren Personen unseres MI-Teams durchgeführt.

Anmeldung

Die Anmeldung kann per E-Mail an andrea.koydl@mi-n.de oder online über die Homepage des ISS (www.iss-nuernberg.de) vorgenommen werden. Die Anmeldefrist für das Seminar MI-1 im März endet am 05.03.2021, MI-1 im Mai am 23.04.2021, MI-1 im November am 29.10.2021. Für MI-2 endet die Anmeldefrist am 18.06.2021 und für MI-3 am 15.09.2021.